



Утверждаю ООО «Славия»

Директор Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующая(ий)

детского сада № 3 «Будущее»
Серебрякова О.П.
(ФИО заведующего)



МЕНЮ

на _____ 2026 г.

День 5	Выход г	Белки , г	Жиры , г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту ры
Завтрак для детей от 3 до 7 лет						
Суп молочный с макаронными изделиями	180	7,56	10,00	23,76	135,14	№ 85
Бутерброд с сыром (батон)	30/5/10	4,40	6,70	14,60	141,60	№ 3
Чай с сахаром	180	0,10	0,00	14,30	57,00	№ 411
Итого:	405	12,06	16,70	52,66	333,74	-
Завтрак II для детей от 3 до 7 лет						
Сок яблочный	150	0,80	0,20	14,70	62,60	№ 399
Итого:	150	0,80	0,20	14,70	62,60	-
Обед для детей от 3 до 7 лет						
Суп из овощей	180	1,35	2,70	7,90	64,50	№ 135
Котлета рубленая с б/капустой с соусом томатным	70/30	7,00	6,80	15,70	159,90	№ 455/363
Картофель отварной	130	3,50	4,50	22,90	132,30	№ 136
Компот из смеси сухофруктов	180	0,00	0,00	14,00	55,80	№ 53
Хлеб пшеничный	30	2,34	0,30	14,46	70,08	ТТК № 6
Хлеб ржаной	30	1,88	0,30	12,40	59,40	ТТК № 5
Итого:	650	16,07	14,60	87,36	541,98	-
полдник для детей от 3 до 7 лет						
Булочка	50	4,70	7,00	26,20	185,60	№ 39
Кисломолочный продукт (кефир)	200	6,66	5,55	8,88	253,30	№
Итого:	250	11,36	12,55	35,08	438,90	-
Итого за 5 день:	1455	40,29	44,05	189,80	1377,22	-

Шеф-повар: